Plan cantonal de prevención por COVID-19

Talamanca Trabaja y se Cuida

10 diciembre, 2020

Agradecimiento

El CME Talamanca agracede la oportunidad de compartir nuestra experiencia en el manejo de la pandemia.

Aspectos introductorios

El comité municipal de emergencias de Talamanca, en cumplimiento al decreto ejecutivo MS-DM-6958-2020, ha elaborado el plan cantonal de prevención de COVID-19 con el objetivo de fortalecer y complementar los mecanismos de coordinación entre los actores sociales del SNGR, que permita la reactivación de la economía aplicando innovadoras medidas para la prevención del contagio por COVID-19 en el cantón.

Este plan ha sido construido de forma colectiva entre los distintos equipos técnicos, políticos y sociedad civil activas dentro del comité municipal.

Talamanca

Diversa y transfronteriza

Un cantón pluriétnico y multicultural, con más del 50% del territorio con alguna categoría de protección.

Población: 43153 hab

Segundo cantón más grande del país, con una extensión de 2,809.93 km2

Componentes del plan

¿Quienes conformamos el CME?

Estructura del CME Talamanca

Comité Ejecutivo

- Rugeli Morales Rodríguez-Alcalde (Coordinador)
- Marvin Pérez Vargas (Subcoordinador)
- Jesenia Saborío Ávalos (Secretaria)
- Maycol Morales Pita (Vocal)
- Jennifer Jones Villiers (Fiscal)

Áreas de apoyo

Coord Planificación e Información: PANI

- INDER
- Municipalidad
- Plataforma
- ASADA Bribri

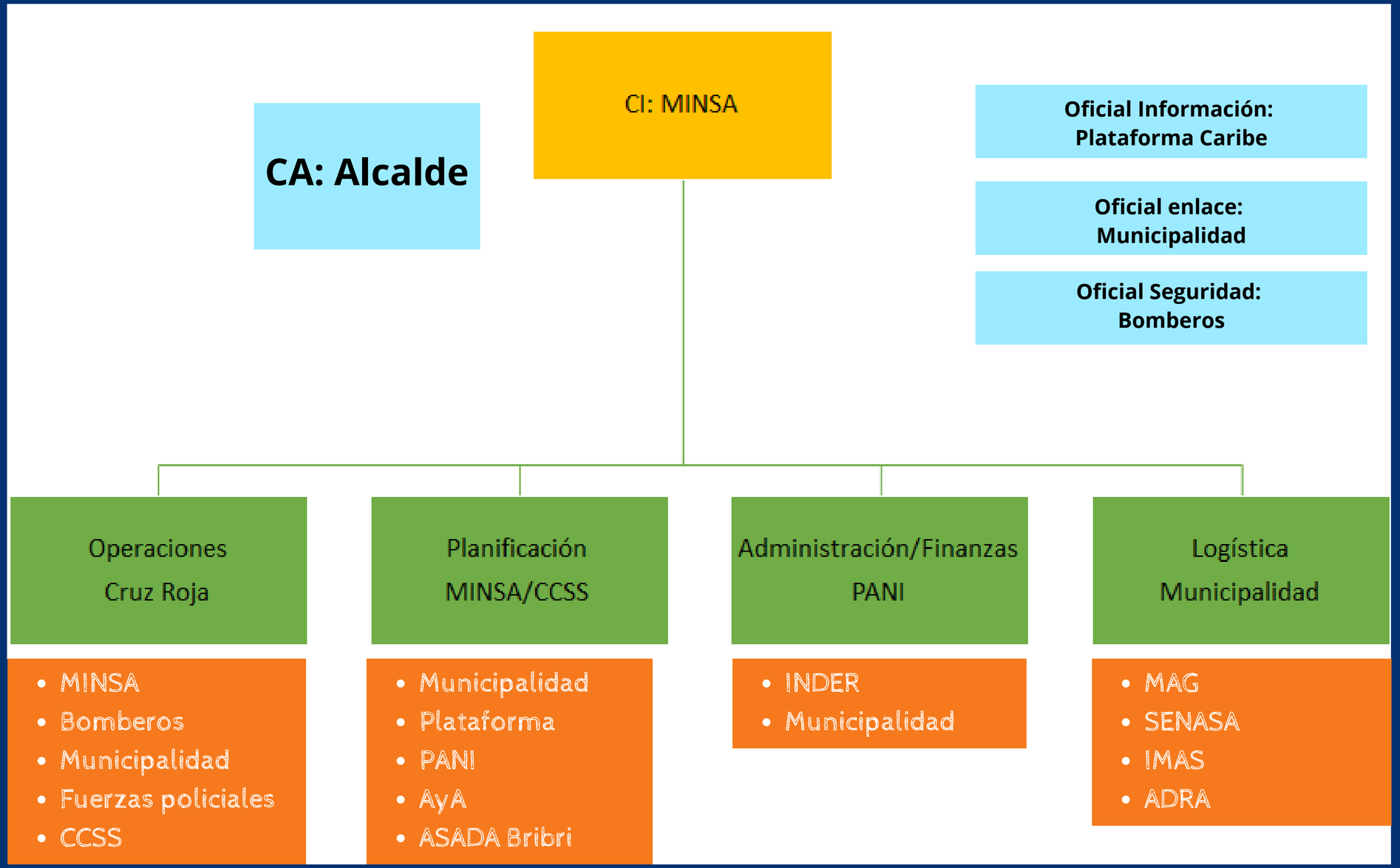
Coord Preparativos y respuesta: Cruz Roja

- MINSA
- Bomberos
- Municipalidad
- Fuerzas policiales
- CCSS

Coord Logística: MEP SULA

- Municipalidad
- MAG
- SENASA
- IMAS
- ADRA

SCI para el abordaje del COVID-19



Distribución de Responsabilidades

Logística

Alimentación CCO-Transportistas
Equipo de protección personal
A cargo de MEP y Bomberos

Informe de situación

A cargo del INDER y PANI

Comunicación

A cargo de la Plataforma Caribe

Transportes

Lo coordina el MAG

Créditos, liquidaciones y compras

A cargo del PANI-Municipalidad

Estrategia de trabajo para el abordaje COVID-19

Mesas de trabajo

Mesa de Seguridad Ciudadana.

Mesa de Salud y servicios.

Mesa de Comunicación.

Mesa de sector productivo.

Mesa de Atención a Territorios y Pueblos Indígenas.

Mesa de Turismo y economía (reactivación económica).

Estrategia de trabajo para el abordaje COVID-19

Contención sanitaria

1. Reorganización de recursos especializados.
2. Atención en salud.
3. Tamizajes.
4. Acceso y calidad del agua.
5. Manejo de cadáveres.
6. Aislamiento de pacientes,.
7. Levantamiento de ordenes de sanitarias.
8. Análisis epidemiológico.
9. Albergues temporales.

Continuidad servicios esenciales

1. Asistencia de agua potable.
2. Continuidad de recolección de residuos.
3. Continuidad del servicio de telecomunicaciones.

Comunicación y Educación

Se cuenta con una estrategia de comunicación y con procesos comunitarios activos:

- Contexto local.
- Medidas de protección sanitaria.
- Nueva normalidad (protocolos). Búsqueda temprana de atención médica.
- Autocuidado, ayuda mutua comunidad Salud mental, empatía, resiliencia.
- Disponibilidad de los servicios de salud.

Estrategia de trabajo para el abordaje COVID-19

Soporte financiero

A través de la vía de excepción municipal.
A través de la CNE.

Protocolos

Seguimiento y evaluación del alcance de las medidas y el cumplimiento de protocolos en el cantón de Talamanca, conforme a los lineamientos nacionales.

Continuidad operativa del sector productivo

Ejecución de los lineamientos para el sector productivo que permitan la prevención, contención, fiscalización y mecanismos para realizar un proceso de continuidad operativa segura en contexto covid.

Estrategia de trabajo para el abordaje COVID-19

Organización del CME

- Revisión diaria de las acciones ejecutadas por las instancias que conforman en el CME en atención a la pandemia.
- Reorganización de los equipos de trabajo conforme a las necesidades.

Asistencia Humanitaria

Se mantiene el apoyo con subsidios y distribución de alimentos a personas con Orden Sanitaria y población vulnerable a través de mecanismos contextualizados a la realidad cantonal.

Recursos disponibles

Humano

Municipalidad, CCSS, MINSA, PANI, MAG, INDER, Plataforma, Bomberos, Cruz Roja, AyA, MEP SULA, INDER, MAG, SENASA, IMAS, OIJ, ADITIBRI, ADITICA, ADIKEKOLDI, Asociación Mujeres Ngabe Meri, COI Ngabe, ADRA, ASADA Bribri, IMAS.

Vehículos

MAG, INDER, PANI, MINSA, CCSS, Municipalidad.

Mesas de trabajo

Seguimiento: Municipalidad
Apoyan: PANI, MINSA, Plataforma, Bomberos, Cruz Roja, CCSS, AyA, MEP SULA, INDER, MAG, SENASA, IMAS, OIJ, ADITIBRI, ADITICA, ADIKEKOLDI, Asociación Mujeres Ngabe Meri, COI Ngabe, ADRA, ASADA Bribri.

Financieros

Aportador por la CNE y Municipalidad.

Resultados

Contención sanitaria

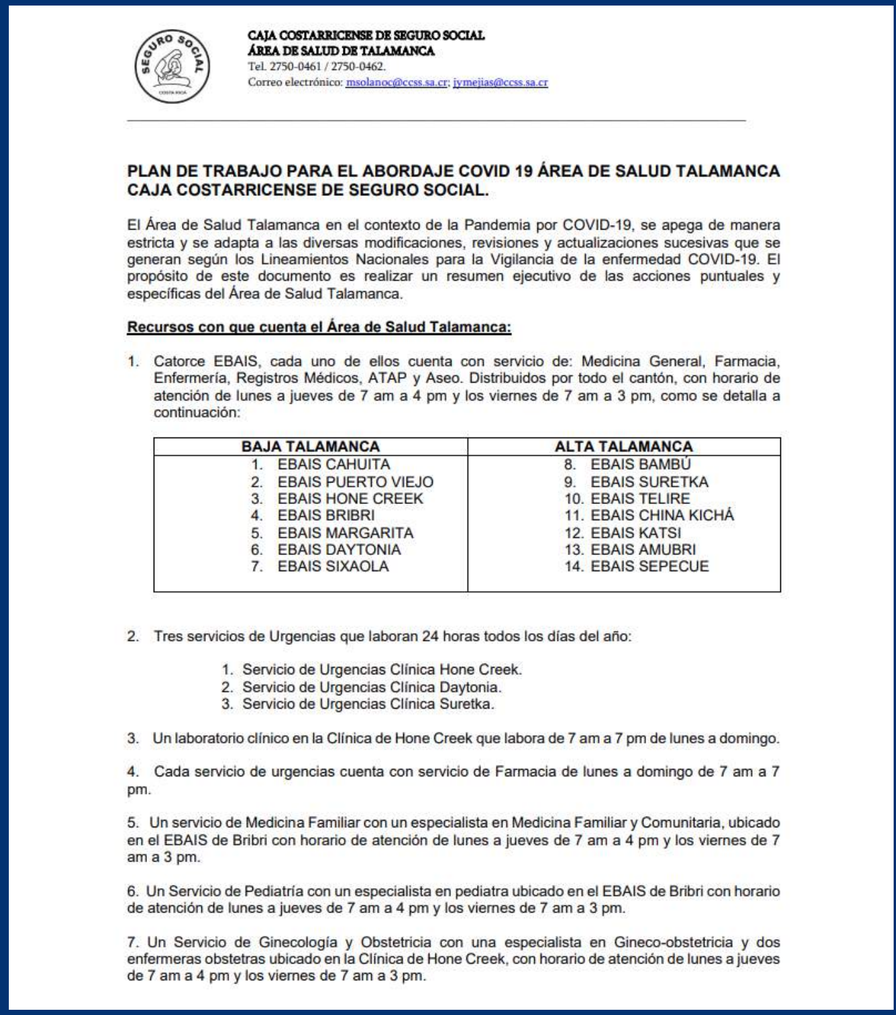
Estrategia de atención al hogar de adultos mayores Santa Luisa, Bambú Talamanca

Liderado por la CCSS y el MINSA.

Contención sanitaria

Aplicación y seguimiento de los lineamientos nacionales

Liderado por el MINSA con el apoyo del CME Talamanca



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL
ÁREA DE SALUD DE TALAMANCA
Tel. 2750-0461 / 2750-0462.
Correo electrónico: msolanoc@ccss.sa.cr; jymejias@ccss.sa.cr

PLAN DE TRABAJO PARA EL ABORDAJE COVID 19 ÁREA DE SALUD TALAMANCA CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL.

El Área de Salud Talamanca en el contexto de la Pandemia por COVID-19, se apega de manera estricta y se adapta a las diversas modificaciones, revisiones y actualizaciones sucesivas que se generan según los Lineamientos Nacionales para la Vigilancia de la enfermedad COVID-19. El propósito de este documento es realizar un resumen ejecutivo de las acciones puntuales y específicas del Área de Salud Talamanca.

Recursos con que cuenta el Área de Salud Talamanca:

1. Catorce EBAIS, cada uno de ellos cuenta con servicio de: Medicina General, Farmacia, Enfermería, Registros Médicos, ATAP y Aseo. Distribuidos por todo el cantón, con horario de atención de lunes a jueves de 7 am a 4 pm y los viernes de 7 am a 3 pm, como se detalla a continuación:

BAJA TALAMANCA	ALTA TALAMANCA
1. EBAIS CAHUITA	8. EBAIS BAMBÚ
2. EBAIS PUERTO VIEJO	9. EBAIS SURETKA
3. EBAIS HONE CREEK	10. EBAIS TELIRE
4. EBAIS BRIBRI	11. EBAIS CHINA KICHÁ
5. EBAIS MARGARITA	12. EBAIS KATSI
6. EBAIS DAYTONIA	13. EBAIS AMUBRI
7. EBAIS SIXAOLA	14. EBAIS SEPECUE

2. Tres servicios de Urgencias que laboran 24 horas todos los días del año:
    1. Servicio de Urgencias Clínica Hone Creek.
    2. Servicio de Urgencias Clínica Daytonia.
    3. Servicio de Urgencias Clínica Suretka.
3. Un laboratorio clínico en la Clínica de Hone Creek que labora de 7 am a 7 pm de lunes a domingo.
4. Cada servicio de urgencias cuenta con servicio de Farmacia de lunes a domingo de 7 am a 7 pm.
5. Un servicio de Medicina Familiar con un especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, ubicado en el EBAIS de Bribri con horario de atención de lunes a jueves de 7 am a 4 pm y los viernes de 7 am a 3 pm.
6. Un Servicio de Pediatría con un especialista en pediatra ubicado en el EBAIS de Bribri con horario de atención de lunes a jueves de 7 am a 4 pm y los viernes de 7 am a 3 pm.
7. Un Servicio de Ginecología y Obstetricia con una especialista en Gineco-obstetricia y dos enfermeras obstetras ubicado en la Clínica de Hone Creek, con horario de atención de lunes a jueves de 7 am a 4 pm y los viernes de 7 am a 3 pm.

Guía para el manejo de pacientes fallecidos por COVID-19

Elaborado por el Comité de Salud Comunitario de Talamanca

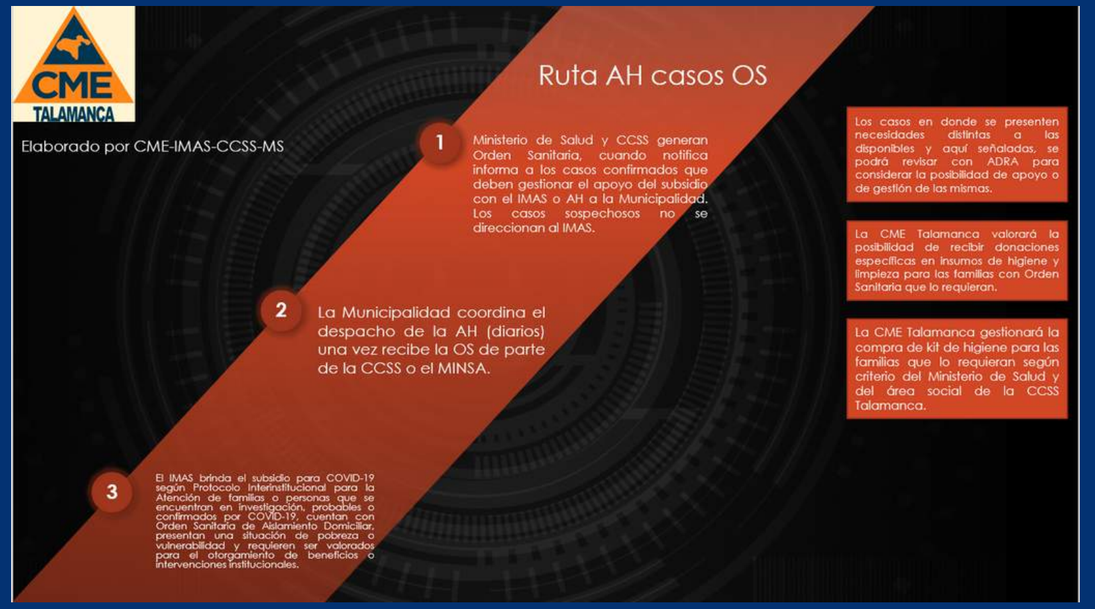
Comité Municipal de Emergencias de Talamanca

En Talamanca, para cualquier ampliación, podés contactarnos;

2751-0034

comitesaludcomunitariotala20@gmail.com

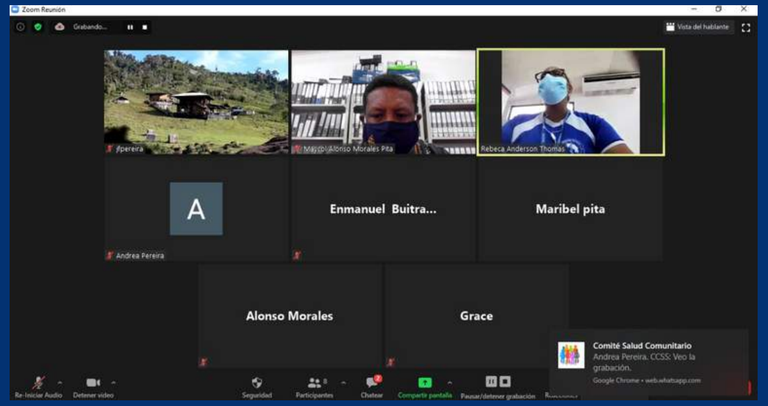
1



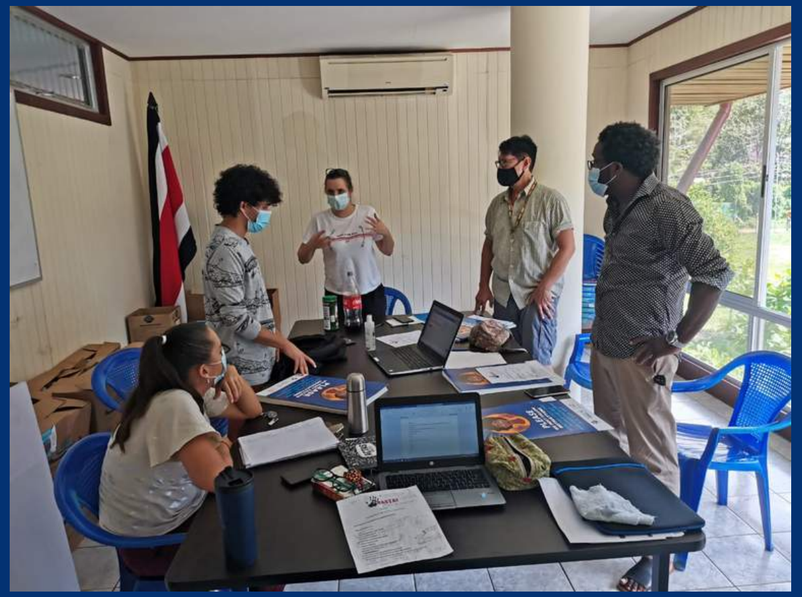
Protocolo Albergues en TI

Presentado por el Comité Municipal de Emergencias de Talamanca

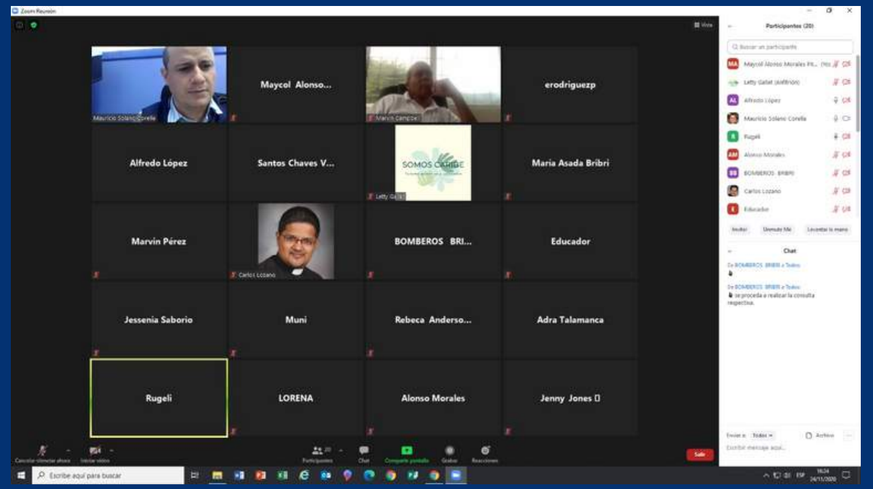
- Sesiones de trabajo con el sector turístico de la zona costera.
- Sesiones de trabajo semanales con el sector indígena.
- Operativos interinstitucionales para la vigilancia del cumplimiento de protocolos.
- Seguimiento a los sitios de larga estancia con equipos de respuesta rápida.
- Activación de equipos de respuesta rápida en el cantón.
- Activación de equipo de trabajo para población afrodescendiente (mesa de trabajo nuevo)



POLICIA
FUERZA PUBLICA
3458
USO OFICIAL



INAMU
PlaNoVi Costa Rica
Lineamientos para Redes Locales de prevención y atención de la violencia contra las mujeres y la violencia intrafamiliar en el contexto del COVID-19


Maycol Alonso...
erodriguezp
Alfredo López
Santos Chaves V...
Maria Asada Bribri
Marvin Pérez
BOMBEROS BRI...
Educador
Jessenia Saborio
Muni
Rebeca Anderso...
Adra Talamanca
Rugeli
LORENA
Alonso Morales
Jenny Jones

Recomendaciones en caso de dificultad de aislamiento por habitar en ranchos sin paredes

Abordaje de un caso sospechoso por COVID 19 en Territorio Indígena.

Según documento : LS PG 015 Lineamientos técnicos para la prevención de COVID 19 en Territorios Indígenas. Versión : 002, Segunda Edición . Fecha de elaboración : 03/08/2020

- Aislamiento parcial a lo interno del domicilio.
- Utilizar una cama separada del resto de la familia, a 1 metro de distancia.
- Uso de mascarilla en la vivienda.
- Asignar a una persona de la familia o de la comunidad para la atención del paciente por COVID-19.
- No compartir la hamaca, ni utensilios de comer o beber.
- Que la persona evite mantenerse cerca del fogón.
- El paciente no debe preparar alimentos para otros miembros de la familia o comunidad.
- No recibir visitas.
- Si la figura tradicional indígena visita al paciente, que sea a 2 metros de distancia con lavado de manos y protocolo de estornudo.
- Procurar tener agua para consumo, para lavado de manos, jabón y alimentos.

comitesaludcomunitariotala20@gmail.com

CONCEPTO Y SÍNTOMAS QUE CAUSA EL CORONAVIRUS

Los Coronavirus son virus que pueden causar desde un resfriado común hasta una enfermedad grave.

El COVID-19 es un nuevo coronavirus que es muy contagioso y se transmite rápidamente de una persona a otra al tener contacto con gotas de secreciones que salen del enfermo al toser o estornudar, o al tocarnos la cara con las manos sucias por tocar superficies y objetos contaminados con esas secreciones.

Puede causar fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta, dificultad para respirar, pérdida del olfato o alteración del paladar.

Comité de Salud Comunitario

COVID-19

Coronavirus ye virus meden raba ni migue bien krubäte aune raba ni muriekete.

Covid-19 virus ye abogó bren mrä aune neguetegä dötrö nibätä aune ni madabätä ni blitadre kälie betegä kadate aune isonte , blite ngwane, mura guedengä, mura juräre gätäite arato ja kise kämen migadre ja ngwärebatä, gätäite kise migabäta kä tubue kämen bätä aune jodron tubue kämen bren yegwe bätä.

Bren ne käi rabadre aune ni reba nemen , drangware, mura nimiente,mura juruäre, roro tare, murie mromen, maträrä rebadre ruin dimen aune tare, kärä negä, jodron kwetara yebänän nemen ñagare.

Ka negwane matare cantón talamanca ye känti nitre kädri nirike ne aboko kurera bren tare corona virus yegwe.

comitesaludcomunitariotala20@gmail.com

Traducido al idioma Ngäbere por Ana Leticia docente Ngöbe

Disminución significativa

Sem ep. 48-IRC: 0,8

Aprendizajes y retos

Liderazgo municipal

El rol del Alcalde en la coordinación del CME Talamanca permite mayor incidencia para que sean posibles las acciones a nivel local, principalmente porque lidera la articulación cantonal, regional y nacional.

Experiencia del CME

Los integrantes del CME Talamanca trabajan juntos/as desde más de 8 años, por lo que las habilidades y el conocimiento (técnico) de competencias de sus integrantes hacen posible asumir los eventos de forma organizada y respetuosa.

Rol del comité ejecutivo

El comité ejecutivo del CME Talamanca ha desempeñado un rol central en la toma de decisiones, y asesorando, acompañando a las autoridades municipales como de instituciones claves para este evento como la CCSS y el MINSA.

CME ampliado

El CME ampliado también ha sido importante en este proceso, dado que no solo facilitan los medios-recursos, sino que disponen de sus conocimientos para facilitar la labor que se desarrolla.

Continuidad del trabajo

El resultado de la autoevaluación representa el esfuerzo de muchos años de trabajo del CME, y muestra los avances que se han sostenido en todo este tiempo.

Como en todo equipo, siempre habrán nuevos integrantes. El CME Talamanca ha logrado incorporar de forma efectiva a sus nuevos miembros. La empatía ha sido clave en ese proceso.

Planes flexibles

Apostar a la planificación de las acciones, a través de la elaboración de planes de contingencia, nos dio entrenamiento para enfrentar escenarios mucho más complejos y nos enseñó que siempre es importante dejar espacio para sumar cambios en las estrategias que se proponen.

Administrar la emergencia

Basarse en datos, en el SCI, en la planificación, en la distribución de roles, ha sido fundamental para la toma de decisiones. Esto nos da certeza y confianza acerca del trabajo realizado.

Involucramiento de actores sociales

La participación activa de los actores sociales del cantón, proponiendo, cuestionando ha permitido entender que sus valoraciones deben ser sumadas, pero una forma organizada para que sea afectiva. Es por ello que de forma muy puntual, a través de mesas de trabajo se han incorporado, ejemplos; las cámaras de turismos han desempeñado un rol protagónico para la apertura de playas, articulando desde la mesa de reactivación económica.

La escucha como un ejercicio permanente

Desde la Municipalidad y todo el CME Talamanca se ha comprendido que se debe escuchar para proponer acciones que impacten a las comunidades, por ello, siempre estamos en un constante aprendizaje, nutriendonos de los saberes de las comunidades.

Retos

Sostener la participación comunitaria-actores sociales

Nueva normalidad-responsabilidad

Gracias por su atención